

Anamnesefragebogen Ordnungskoaching

1. Persönliche Angaben:

Name:

Telefon:

E-Mail:

Adresse:

Erwartungen und Ansprüche an das Ordnungskoaching:

2. Anlass des Coachings

Was hat Sie dazu bewegt, ein Ordnungskoaching in Anspruch zu nehmen?

Gab es einen konkreten Auslöser?

☐ Umzug

☐ Zusammenzug

☐ Familiengründung

☐ Trennung

☐ Renovierung

☐ Zeitmangel

☐ Überforderung

☐ Sonstiges: _____

3. Wohn- und Lebenssituation

Wie wohnen Sie derzeit?

- ☐ Wohnung
- ☐ Reihenhaushaus
- ☐ Einfamilienhaus
- ☐ Sonstiges: _____

Wie viele Personen leben im Haushalt?

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5 oder mehr

Leben Kinder im Haushalt?

- ☐ Nein
- ☐ Ja, Anzahl: _____

Gibt es Haustiere im Haushalt?

- ☐ Nein
- ☐ Ja: _____

Gibt es besondere Lebenssituationen, die für die Organisation des Haushalts relevant sind?

4. Problemzonen

Welche Bereiche möchten Sie gemeinsam bearbeiten?

- ☐ Küche
- ☐ Vorratsraum
- ☐ Hauswirtschaftsraum
- ☐ Büro
- ☐ Schlafzimmer
- ☐ Kinderzimmer
- ☐ Badezimmer
- ☐ Keller
- ☐ Garage
- ☐ Gesamte Wohnung / Haus
- ☐ Sonstiges: _____

Was belastet Sie dort aktuell am meisten?

Seit wann besteht diese Herausforderung?

5. Gewohnheiten und Alltag

Wie würden Sie Ihre aktuelle Ordnungssituation beschreiben?

- ☐ Sehr ordentlich
- ☐ Eher ordentlich
- ☐ Mal so, mal so
- ☐ Eher unordentlich
- ☐ Sehr unordentlich

Welche Aussage trifft am ehesten auf Sie zu?

- ☐ Ich brauche feste Strukturen.
- ☐ Ich brauche flexible Lösungen.
- ☐ Ich arbeite gerne mit Kategorien.
- ☐ Ich orientiere mich eher visuell.
- ☐ Ich bewahre Dinge gerne auf.
- ☐ Ich trenne mich leicht von Dingen.

Welche Herausforderungen begegnen Ihnen im Alltag besonders häufig?

- ☐ Ich finde Dinge nicht wieder.
- ☐ Räume wirken schnell unordentlich.
- ☐ Zu wenig Stauraum.
- ☐ Zu viele Gegenstände.
- ☐ Andere Haushaltsmitglieder halten die Ordnung nicht ein.
- ☐ Mir fehlt die Zeit.
- ☐ Mir fehlt ein passendes System.
- ☐ Sonstiges: _____

6. Bisherige Erfahrungen

Haben Sie bereits versucht, Ordnungssysteme einzuführen?

- ☐ Ja
- ☐ Nein

Wenn ja, welche und was hat daran gut funktioniert bzw. nicht funktioniert?

7. Vorbereitung auf den Termin

Bitte senden Sie vor unserem ersten Termin:

- ☐ Fotos der betreffenden Räume
- ☐ Grundrisse (falls vorhanden)
- ☐ Diesen ausgefüllten Fragebogen

Vielen Dank für Ihre Zeit und Ihr Vertrauen. Diese Informationen helfen mir dabei, das Coaching optimal auf Ihre persönliche Situation und Ihre Bedürfnisse vorzubereiten. Ihre Angaben werde ich natürlich streng vertraulich behandeln!

Bei Fragen können Sie sich jederzeit bei mir melden.